



Verksamhetsplan 2017-2018

Vörå IF Skiteam

Målsättning

- ❖ Vi vill erbjuda både yngre och äldre föreningsmedlemmar möjlighet att röra på sig tillsammans och på så sätt kunna bidra till sunda levnadsvanor.
 - ❖ Lära barn och ungdomar skidteknik och ge träning som ger dem möjlighet att utvecklas och gå framåt inom skidåkningen.
 - ❖ Ge möjlighet att utgående från individuella förutsättningar utvecklas till tävlingsåkare och stärka intresset för tränings- och tävlingsverksamhet genom att uppmuntra även de yngre åkarna att delta i tävlingar ordnade av andra föreningar än den egna.
 - ❖ Stöda och hjälpa de aktiva oberoende av nivå samt också sträva till att aktivera vuxna att utvecklas som skidåkare.
- ❖ Vårt motto är ”Så många som möjligt så länge som möjligt”

Nyckelpersoner / Sektionsmedlemmar

Tor-Leif Häggman Ordförande
Juniorsansvarig

Tel. 050 5259921
Epost: tor-leif@vsb.fi

Anna-Lena Berglund Sekreterare
Knatteansvarig

Tel. 044 7805420
Epost anna-lena.berglund@netikka.fi

Päivi Torrkulla Viceordförande

Tel. 050 5170571
Epost paivi.torrkulla@netikka.fi

Anna-Lena Blusi
Kassör Representant i Vörå IF styrelse

Tel. 050 5428176
Epost anna-lena.blusi@folkhalsan.fi

Mats Tuomela
Skidskytteansvarig

Tel. 050 5259872
Epost mats.tuomela@netikka.fi

Jessica Strandholm
Senioransvarig, Resultat/statistik

Tel. 050 5370207
Epost jessicstrandholm@hotmail.com

Carola Källbacka
Materialansvarig

Tel 050 3569668
Epost carola.k@netikka.fi

Nyckelpersoner utanför sektionen.

Ricky Berglund
Tidtagningsansvarig

Tel. 050 5177245
Epost ricky@netikka.fi


Johanna Häggman
Webansvarig/Översättare

Tel. 050 3092960
Epost: johanna@vsb.fi

Johan Ehrns
Vallaservice

Tel 050 3829176
Epost johan@vsb.fi


Tränare träningsgrupper

 Skidstjärnorna (2011-2009)
Gruppansvariga Johanna Häggman

 Utmanargruppen (2005-2008)
Gruppansvarig Anna-Lena Berglund

 Hopeasompagruppen (2005-2000)
Gruppansvarig Tor-Leif Häggman

 Seniorgruppen
Gruppansvarig Jessica Strandholm

 Föräldragruppen
På barnens begäran från kickoffen kommer vi att ha en egen föräldragrupp som tränar samtidigt på onsdag kvällar enligt eget program 😊

Träningsgrupperna bedriver gemensam träningsverksamhet september-april. Hopeasompa gruppen tränar även en träning i veckan under sommarmånaderna. Hopeasompa gruppen tränar även tillsammans med andra föreningar ibland.

När snön kommer åker vi skidor. De som behöver hjälp med vallningen kom i tid till träningen så att skidorna är vallade då träningen börjar, märk även utrustningen med namn och ålder. Köldgräns för våra träningar är -17C. Tveka inte att fråga efter hjälp eller råd av vår vallaexpert Johan Ehrns.

Träningsprogram och information om träningarna sätts ut på Nimenhuuto. Genom att registrera dig i Vörå IF Skiteam på Nimenhuuto får du varje måndag en epost där det finns information om alla veckans träningar. Anmäl dig till evenemangen genom att trycka på IN så har vi lättare att planera träningarna då vi vet ungefär hur många som kommer.

Skidskytteträningen består ännu främst av skytteträning på skjutbanan där vi nu har en egen bana med tre st. skidskyttetavlor och en ställning för papperstavlor. Vi har inom föreningen tre skidskyttegevär. Vi skaffar även "amppari" passet för de juniorer som vill delta på tävlingarna. Passet fungerar som tävlingslicens och försäkring.

Veckoträningar hösten och vintern

Måndagar	18:00 19:30	RS teknik för Utmanar- och HS gruppen Cirkelträning vid gymnasiet öppet för alla!
Onsdagar	18:30	Barmarksträning vid skidcentrum öppet för alla
Fredagar	15:30	Styrketräning med David för HS gruppen
Helgen		Långturer på mosse eller i skog

Tiderna preliminär följ med på Nimenhuuto för att se vad som händer!

Träningsläger / Tävlingsresor

Vi ordnar en del läger under året. Våra standard läger är följande:

- Barmarksläger Norrvalla September
- Höstlovläger Vuokatti Oktober
- Skidresa till Jämi skidtunneln November
- Tekniskläger Norrvalla December
- Skidläger i Ö-Vik Juni

Våra juniorer deltar även i skidtalangen som ordnas av FSS på Norrvalla 2 ggr/höst. De ungdomar som hör till någon träningsgrupp deltar förstås i deras läger. Föreningen betalar 50% av lägerkostnaderna ordnade av ÖID/FSS eller skidförbundet.

Om intresse finns ordnar vi buss till Barnens Vasalopp i Larsmo. Vi brukar även delta i en barnstafett i Ylistaro.

Föreningen representeras i olika slags mästerskapstävlingar och långlopp.

Medlemsavgifter

Som medlem i Vörå IF skidsektion får man alla tävlingsavgifter (inte långlopp), ledda träningar och vallaskolningar kostnadsfritt. Skipass/licens betalas även åt våra medlemmar som deltar aktivt i träningar och tävlingar. Skipassen(20€) betalas direkt av föreningen. Licensen löser man ut själv och anhåller efter avslutad säsong om avgiften från föreningen, avgiften betalas åt skidåkare som tävlat flitigt under säsongen. Lägerkostnader finansieras även till 50% av föreningen. Eftersom vi försöker hålla en låg medlemsavgift förutsätts även att våra medlemmar ställer upp på talko för att vi skall kunna finansiera alla våra utgifter.

Sektionsavgift 2017/2018 30€/år

Sektionssavgiften betalas till skidsektionen konto under november månad med Referens nr 20158. Därtill förutsätts att man har betalt medlemsavgift till Vörå IF.

Uppdateras när info kommer från Hiihtoliitto!!

Tävlingslicenser och anmälan

Skidlicens samt skipass vintern 2016-17:

Tävlingslicenser (från 13-18 år) 64 euro / (19-34 år) 117 euro / (35-79 år) 97 euro

Alla över 12 år bör ha tävlingslicens inklusive försäkring för att kunna delta i nationella tävlingar. Inhemska FIS-tävlingar är dessutom FIS-licens obligatorisk i allmänna klassen samt 20-årsklassen.

De 13-19-åringar som enbart deltar i klubbens egna träningar och tävlingar samt i distriktstävlingar klarar sig med ett skipass. För inkommande säsong betalar föreningen licens + försäkring för de åkare som aktivt deltagit i tävlingar på minst distriktsmästerskapsnivå. I praktiken ordnas detta så att var och en betalar sin egen licens och får ersättning för den mot kvitto då säsongen är slut. Lämna in kvittot till skidsektionens kassör inom mars månad 2017. Kom ihåg att lösa licensen med Vörå IF som förening! En förutsättning för att Vörå IF ska betala licensen i efterskott är naturligtvis medlemskap i Vörå IF samt erlagd deltagaravgift i skidsektionen.

Tävlingslicensen löser man ut på Hiihtoliitto. Om du behöver hjälp med att lösa ut licensen, kontakta Anna-Lena på tel. 044-7805420 eller e-post anna-lena.berglund@netikka.fi. Observera att licensperioden är 1.10.2016-30.9.2017.

Skipass för barn 0-12 år (0-19 år) 20 euro, finns även för vuxna motionsåkare. För att delta i andra tävlingar än egna klubb-tävlingar krävs att skidåkaren har ett sk. Skipass. Åkare upp till 12 år kan delta i både distriktstävlingar och nationella tävlingar med skipasset. Skipasset innehåller även en försäkring, med vilken åkaren är försäkrad under träningar och tävlingar. För närmare information om försäkringsvillkoren se www.hiihtoliitto.fi. Vörå IF betalar skipasset åt alla knattar som deltar i verksamheten. För att vi ska kunna lösa ett skipass åt ditt barn bör du meddela barnets namn, adress och personnummer till anna-lena.berglund@netikka.fi så fort som möjligt. Om vi inte får dessa uppgifter kan vi inte heller försäkra barnet under träning. En förutsättning för att Vörå IF ska betala skipasset är naturligtvis medlemskap i Vörå IF samt erlagd sektionsavgift.

Anmälningar till skidtävlingar vintern 2017-18:

Anmälningar till nationella tävlingar samt mästerskapstävlingar (FM, FSSM, ÖIDM) sköts av Anna-Lena Blusi (anna-lena.blusi@folkhalsan.fi). Kom ihåg att anmäla er till henne I GOD TID! Din anmälan bör vara framme hos Anna-Lena Blusi två dagar innan anmälningstiden går ut. Till distriktstävlingar kan man anmäla sig själv, MEN om tävlingsanmälan sker via Kilmo anmäler man till Anna-Lena Blusi.

Vörå IF betalar anmälningsavgiften (ej långlopp), var och en ser till att ha skidlicensen betald.

Tävlingar

Vörå IF ordnar tävlingar som vanligt under vintern. Vår egen skidcup Tour de Vörå ordnas även i år som vanligt tillsammans med OIF och MSK.

20-21.1.2018	Suomicup stafett och samstart
20.1.2018?	Vörå Spelen
15.3.2018	Nallestafetten
25.3.2018	Final Climb