

TERRÄNG-CUPEN 2018



Dags för terränglöpning i vårluften!

Kom med liten som stor och löp i vår gemensamma terräng-cup. Alla som deltagit i cupen får pris: medalj om man varit med på minst 3 tävlingar, och "ett mindre pris" om man deltagit i 1-2 tävlingar. Terräng-DM i Malax räknas också med i cupen, dvs. totalt 5 deltävlingar. Prisutdelningen sker i samband med **ärevarvet i Maxmo tisdag 12 juni kl.19.00**.

Arrangörer är IF VOM friidrott, OIF skidor, VIF skidor och MSK motion och vårens deltävlingar är dessa:

| | | |
|---------|---------|----------------------------|
| To 19.4 | kl.1830 | Oravais sportplan |
| Ti 24.4 | kl.1830 | Maxmo dansbana |
| Lö 28.4 | kl.1200 | Terräng-DM, Malax |
| To 3.5 | kl.1830 | Norrvala, Vörå |
| Ti 8.5 | kl.1830 | Storberget, Rejpelt (Vörå) |

Sen tipsar vi och uppmuntrar vi gärna er att delta i terräng-FM eller i Flying Finns – tävlingarna i Salo helgen 5-6 maj (www.sm-maastot2018.fi). IF VOM betalar deltagaravgift åt alla som vill vara med (lördag + söndag), samt km-ersättning åt dem som är med i terräng-FM (söndagen).

Anmälan

- Terräng-DM 28.4 i Malax: Via ÖID-friidrotts hemsida (www.oid-friidrott.com/?sp=online-anmalningar&c=2511) senast 24.4. Anmälningsavgiften betalar ni själv tills vidare, men spara kvitto eller kontoutdrag och du får söka ut summan av IF VOM i höst.

- Terräng-FM och Flying Finns 5-6.5: via deras hemsida eller www.kilpailukalenteri.fi

- Deltävlingarna i Oravais-Maxmo-Vörå: Via anmälningsformulär som hittas på www.ifvom.fi/tavlingar/ senast ett par dagar innan deltävlingen. Anmäl **senast kvällen innan deltävling klockan 18:00**. Anmälningar efteråt också möjligt, men då på plats mellan 1800 och 1820. För att undvika långa anmälningsköer på plats vill vi att så många som möjligt anmäler via nätet – då håller tidsschemat betydligt bättre.

VÄLKOMMEN MED!

Kontaktuppgifter: www.ifvom.fi/#kontakt