



Verksamhetsplan 2020

Vörå IF Skiteam

Målsättning

- ❖ Vi vill erbjuda både yngre och äldre föreningsmedlemmar möjlighet att röra på sig tillsammans och på så sätt kunna bidra till sunda levnadsvanor.
 - ❖ Lära barn och ungdomar skidteknik och ge träning som ger dem möjlighet att utvecklas och gå framåt inom skidåkningen.
 - ❖ Ge möjlighet att utgående från individuella förutsättningar utvecklas till tävlingsåkare och stärka intresset för tränings- och tävlingsverksamhet genom att uppmuntra även de yngre åkarna att delta i tävlingar ordnade av andra föreningar än den egna.
 - ❖ Stöda och hjälpa de aktiva oberoende av nivå samt också sträva till att aktivera vuxna att utvecklas som skidåkare.
- ❖ Vårt motto är ”Så många som möjligt så länge som möjligt”

Nyckelpersoner / Sektionsmedlemmar

Tor-Leif Häggman Ordförande
Juniorsansvarig

Tel. 050 5259921
Epost: tor-leif@vsb.fi

Anna-Lena Berglund Sekreterare

Tel. 044 7805420
Epost anna-lena.berglund@multi.fi

Päivi Torrkulla Viceordförande

Tel. 050 5170571
Epost paivitorrkulla@gmail.com

Anna-Lena Blusi
Kassör Representant i Vörå IF styrelse

Tel. 050 5428176
Epost anna-lena.blusi@folkhalsan.fi

Mats Tuomela
Skidskytteansvarig

Tel. 050 5259872
Epost mats.tuomela@netikka.fi

Jessica Strandholm
Senioransvarig, Resultat/statistik

Tel. 050 5370207
Epost jessicstrandholm@hotmail.com

Carola Källbacka
Materialansvarig

Tel 050 3569668
Epost carola.k@netikka.fi

Nyckelpersoner utanför sektionen.

Ricky Berglund
Tidtagningsansvarig

Tel. 050 5177245

Johanna Häggman
Webansvarig/Översättare

Tel. 050 3092960
Epost: johanna@vsb.fi

Johan Ehrs
Vallaservice

Tel 050 3829176
Epost johan@vsb.fi

Diana Haldin
Knatteansvarig

Tränare träningsgrupper



Skidstjärnorna (2013-2011)
Gruppansvariga Diana Haldin



Utmanargruppen (2007-2011)
Gruppansvarig Johanna Häggman och Jenny Julin



Hopeasompagruppen (2007-2000)
Gruppansvarig Tor-Leif Häggman



Seniorgruppen
Gruppansvarig Jessica Strandholm



Föräldragruppen
På barnens begäran från kickoffen kommer vi att ha en egen föräldragrupp som tränar samtidigt på onsdag kvällar enligt eget program 😊

Träningsgrupperna bedriver gemensam träningsverksamhet september-april. Hopeasompa gruppen tränar även en träning i veckan under sommarmånaderna. Hopeasompa gruppen tränar även tillsammans med andra föreningar ibland. Gemensamt träningsprojekt VOF med IF Femman och OIF.

När snön kommer åker vi skidor. De som behöver hjälp med vallningen kom i tid till träningen så att skidorna är vallade då träningen börjar, märk även utrustningen med namn och ålder. Köldgräns för våra träningar är -17C. Tveka inte att fråga efter hjälp eller råd av vår vallaexpert Johan Ehrs.

Träningsprogram och information om träningarna sätts ut på Nimenhuuto och WA grupper för de olika träningsgrupperna, fråga någon av tränarna om du inte finns med i någon grupp. Genom att registrera dig i Vörå IF Skiteam på Nimenhuuto får du varje måndag en epost där det finns information om alla veckans träningar. Anmäl dig till evenemangen genom att trycka på IN så har vi lättare att planera träningarna då vi vet ungefär hur många som kommer.

Skidskytteträningen består ännu främst av skytteträning på skjutbanan där vi nu har en egen bana med tre st. skidskyttetavlor och en ställning för papperstavlor. Vi hoppas kunna ta skidskyttebanan vid rullskidbanan ibruk våren 2020.

Vi har inom föreningen fyra skidskyttegevär. Vi skaffar även "amppari" passet för de juniorer som vill delta på tävlingarna. Passet fungerar som tävlingslicens och försäkring.

Veckoträningar hösten och vintern

Måndagar	19:30	Cirkelträning vid gymnasiet öppet för alla!
Onsdagar	18:30	Barmarksträning/ Skidkul vid skidcentrum öppet för alla
Torsdagar	18:30	VOF träning tillsammans med OIF och IF5
Helgen		Långturer på mosse eller i skog. På vintern kör vi ofta teknik på helgerna då det inte är tävlingar. Under December januari kör vi även teknikintensiven på lördagar då det är möjligt.

Tiderna preliminär följ med på Nimenhuuto för att se vad som händer!

Skidskolor

Muminskidskola för 5-8 år ordnas för de allra minsta barnen under vintern. Separat inbjudan dyker upp i sociala medier och på hemsidan i början av januari.

Skidkul för 9-15 år ordnas varje onsdag under vintern. Onsdagsträningarna passar alla barn och ungdomar. Vi leker och lär oss ha kul på skidor, mycket spel och betonar skidhantering uppför och nerför. Separat inbjudan dyker upp i sociala medier och på hemsidan i början av januari.

Träningsläger / Tävlingsresor

Vi ordnar en del läger under året. Våra standardläger är följande:

- Köttbullsläger i september
- Höstlovläger Vuokatti oktober
- Skidläger i Ö-Vik juni
- Skicamp i början av augusti

Våra juniorer deltar även i skidtalangen som ordnas av FSS på Norrvalla 2 ggr/höst för 2007-2009 födda. De ungdomar som hör till någon träningsgrupp deltar förstås i deras läger. Föreningen betalar 50% av lägerkostnaderna ordnade av ÖID/FSS eller skidförbundet. Endel av våra högstadieelever deltar även i Folkhälsans Framtidsgruppsläger, föreningen betalar 50% av delatagaravgiften.

Om intresse finns ordnar vi buss till Barnens Vasalopp i Larsmo. Vi brukar även delta i en barnstafett i Ylistaro.

Föreningen representeras i olika slags mästerskapstävlingar DM, FSSM, FM och långlopp.

Anmälningar till skidtävlingar vintern 2019-2020:

Anmälningar till nationella tävlingar samt mästerskapstävlingar (FM, FSSM, ÖIDM) sköts av Anna-Lena Blusi (anna-lena.blusi@folkhalsan.fi). Kom ihåg att anmäla er till henne I GOD TID! Din anmälan bör vara framme hos Anna-Lena Blusi två dagar innan anmälningstiden går ut. Till distriktstävlingar kan man anmäla sig själv, MEN om tävlingsanmälan sker via Kilmo anmäler man till Anna-Lena Blusi.

Vörå IF betalar anmälningsavgiften (ej långlopp), var och en ser till att ha skidlicensen betald-

Egna tävlingar

Vörå IF ordnar tävlingar som vanligt under vintern. Vår egen skidcup Tour de Vörå ordnas även i år som vanligt tillsammans med OIF och MSK.

31.1-2.2.2020	FM tillsammans med OIF och IF5
20.2.2020	Nallestafetten
21.3 2020	NAT Vörå Spelen / Final Climb