

BARNENS LEJONSKIDNING

NÄR

**Lördagen 29.2.2020
11:00 – 12:00**

VAR

Vörå Skidcentrum

Barnens Lejonskidning är en gemensam kampanj ordnat av Lions och Finlands skidförbund tillsammans med en lokal förening. Där ALLA har möjlighet att prova på skidåkning. Evenemangets målsättning är att uppmuntra barnen att rör på sig och prova på skidåkning som motionsform.

Lions bjuder alla deltagare på saft och medalj



**Tillställningen
är planerad för
4-12 åringar**

PROGRAM

Teknikbana lätt

- 1. Lära sig åka utför**
- 2. Åka genom portar**
- 3. Skida runt i cirkel**
- 4. Göra snöblomma?**
- 5. Bollkastning**

Teknikbana krävande

- 1. Åka utför på ett ben**
- 2. Åka utför och göra utfallssteg**
- 3. Åka slalom**
- 4. Skida i en 8**
- 5. Lappkast**

