

Råd till deltagare och föräldrar

- *Kom till tävlingarna så sent som möjligt och åk hem så snabbt som möjligt efter ni kommit i mål. För att underlätta vallningen kommer vi att sätta ut fästvallningar som funkar. Nedvarvning sker helst på annat ställe än i skidspåret.*
- *Ingen deltar i tävlingarna eller som serviceman ifall man har förkylningssymtom*
- *Alla över 12 år rekommenderas använda munskydd förutom de tävlande i uppvärmning-tävling-nedvarvning. Innan uppvärmning och efter nedvarvning använder de också munskydd.*
- *Endast en serviceperson per deltagare önkas till tävlingen. Vi planerar att sända tävlingarna på Youtube så alla kan följa med tävlingarna där.*
- *Omklädningsrummen är stängda, endast dam och herr WC är öppet. Förbjudet att sitta och värma sig på toaletterna. Toaletterna desinfiseras en gång i halvtimmen. Inga andra byggnader är öppna för deltagare. Skidstugan används för funktionärer enligt skild tidtabell.*
- *Funktionärer använder WC inne i skidstugan.*
- *Beroende på snömängd finns ett testspår för skidtest. Gör gärna din uppvärmning till tävlingen löpandes på vägarna kring skidcentrum. Under tävlingsdagen ordnas 3 pauser då de aktiva kan skida runt banan, under tävlingen är det förbjudet att skida i tävlingsspåret.*
- *Numrorna hämtas från en ställning utomhus exakt plats meddelas senare i PM. Ingen startlista finns vid platsen, alla kollar upp sin nummer via hemsidan före man hämtar sin nummer. Om du inte hittar din nummer kan du ringa tävlingskansliet på nummer 0447805420.*
- *Inget fysiskt kansli finns på tävlingsplatsen. Strängt förbjudet att gå in i tidtagarhuset. All kontakt till tävlingskansliet sker via telefon 0447805420.*
- *Endast tävlande får gå in på start och målområdet.*
- *Första hjälpen patrullerar på området och nås på telefon nummer xxxxxxxx.*
- *Live resultat publiceras på hemsidan*
- *Alla får ta ett pris från ett bord när de kommer i mål. Medaljer delas ut till de 3 bästa direkt efter klassens målgång på en stor och bred prispall.*
- *Servering genom en lucka. Vi säljer kaffe i takeaway mugg och smörgås i industriförpackat paket + ev någon sötsak i paket. Serveringspersonalen använder handskar och munskydd. Som betalning fungerar endast kort och mobilepay inga kontanter.*