



Verksamhetsplan 2023

Vörrå IF Skiteam

Målsättning

- ❖ Vi vill erbjuda både yngre och äldre föreningsmedlemmar möjlighet att röra på sig tillsammans och på så sätt kunna bidra till sunda levnadsvanor.
 - ❖ Lära barn och ungdomar skidteknik och ge träning som ger dem möjlighet att utvecklas och gå framåt inom skidåkningen.
 - ❖ Ge möjlighet att utgående från individuella förutsättningar utvecklas till tävlingsåkare och stärka intresset för tränings- och tävlingsverksamhet genom att uppmuntra även de yngre åkarna att delta i tävlingar ordnade av andra föreningar än den egna.
 - ❖ Stöda och hjälpa de aktiva oberoende av nivå samt också sträva till att aktivera vuxna att utvecklas som skidåkare.
 - ❖ Erbjudna våra Elit åkare en proffsig verksamhet, där de kan utvecklas till goda skidåkare som i framtiden kan representera Finland.
- ❖ Vårt motto är "Så många som möjligt så länge som möjligt"

Nyckelpersoner / Sektionsmedlemmar

Tor-Leif Häggman Ordförande
Juniorsansvarig

Tel. 050 5259921
Epost: tor-leif@vsb.fi

Anna-Lena Berglund Sekreterare

Tel. 044 7805420
Epost anna-lena.berglund@multi.fi

Pontus Fred Viceordförande

Tel. 0503697780
Epost pontus.fred@gmail.com

Päivi Torrkulla

Tel. 050 5170571
Epost paivitorrkulla@gmail.com

Jessica Strandholm
Senioransvarig, Resultat/statistik

Tel. 050 5370207
Epost jessica.strandholm@gmail.com

Carola Källbacka
Materialansvarig

Tel 050 3569668
Epost carola.k@netikka.fi

Diana Haldin
Knatteansvarig

Tel 0503434583
Epost diana.haldin@gmail.com

Vakant DU?

Nyckelpersoner utanför sektionen.

Ricky Berglund
Tidtagningsansvarig

Tel. 050 5177245

Johanna Häggman
Webansvarig/Översättare

Tel. 050 3092960
Epost: johanna@vsb.fi

Johan Ehre
Vallaservice

Tel 050 3829176
Epost johan@vsb.fi

Tränare träningsgrupper

-  Frozen Ninjas (2016-2018)
Gruppansvariga Venla Torrkulla och Elsa Torrkulla
-  Skidstjärnorna (2014-2016)
Gruppansvariga Frida Johansson, Diana Haldin och Anna Nordmyr
-  Utmanargruppen (2010-2014)
Gruppansvariga Johanna Häggman, Staffan Tunis och Jenny Julin
-  Hopeasompagruppen (2006-2011)
Gruppansvariga Tor-Leif Häggman och Mikael Eklund
-  Biathlon
Gruppansvariga Pontus Fred och Johnny Källbacka
-  Elitgruppen
Gruppansvarig Tor-Leif Häggman
-  Seniorgruppen
Gruppansvarig Jessica Strandholm

Träningsgrupperna bedriver gemensam träningsverksamhet september-april. Hopeasompa gruppen tränar även en träning i veckan under sommarmånaderna. Hopeasompa gruppen tränar även tillsammans med andra föreningar ibland. Gemensamt träningsprojekt med grannföreningarna.

När snön kommer åker vi skidor. De som behöver hjälp med vallningen kom i tid till träningen så att skidorna är vallade då träningen börjar, märk även utrustningen med namn. Köldgräns för våra träningar är -17C. Tveka inte att fråga efter hjälp eller råd av vår vallaexpert Johan Ehre.

Träningsprogram och information om träningarna sätts ut på Nimenhuuto och WA grupper för de olika träningsgrupperna, fråga någon av tränarna om du inte finns med i någon grupp. Genom att registrera dig i Vörå IF Skiteam på Nimenhuuto får du varje måndag en epost där det finns information om alla veckans träningar.

Skidskyttetträningen ordnar träningar 1 dag i veckan. Veckodagen varierar så kontakta Pontus Fred för att komma med i deras WA grupp så får du information om träningarna.

Vi har inom föreningen fyra skidskyttegevär. Vi skaffar även "amppari" passet för de juniorer som vill delta på tävlingarna. Passet fungerar som tävlingslicens och försäkring. Föreningen står för endera skipass eller ampparipass, vill man ha båda betalar man en själv. Samma gäller licenser för de äldre.

Veckoträningar hösten och vintern

Tisdagar	Cirkelträning vid koskeby skola öppet för alla!
Onsdagar	Barmarksträning/ Skidkul vid skidcentrum öppet för alla
Torsdagar	VOF-M träning tillsammans med IF Minken, OIF och IF5
Helgen	Långturer på mosse eller i skog. På vintern kör vi ofta teknik på helgerna då det inte är tävlingar. Under December januari kör vi även teknikintensiven på lördagar då det är möjligt.

Följ med på Nimenhuuto för att se vad som händer!

Skidskolor

Muminskidskola för 5-8 år ordnas för de allra minsta barnen under vintern. Separat inbjudan dyker upp i sociala medier och på hemsidan i början av januari.

Skidkul för 9-15 år ordnas varje onsdag under vintern. Onsdagsträningarna passar alla barn och ungdomar. Vi leker och lär oss ha kul på skidor, mycket spel och betonar skidhantering uppför och nerför. Separat inbjudan dyker upp i sociala medier och på hemsidan i början av januari.

Träningsläger / Tävlingsresor

Vi ordnar en del läger under året. Våra standardläger är följande:

- Köttbullsläger i september
- Höstlovläger Vuokatti oktober
- Skidläger i Ö-Vik juni
- Skicamp i början av juni

Våra juniorer deltar även i skidtalangen som ordnas av FSS på Norrvalla 2 ggr/höst för 2009-2011 födda. De ungdomar som hör till någon träningsgrupp deltar förstås i deras läger. Föreningen betalar 50% av lägerkostnaderna ordnade av ÖID/FSS eller skidförbundet. Endel av våra högstadieelever deltar även i Folkhälsans Framtidsgruppsläger, föreningen betalar 50% av delatagaravgiften.

Om intresse finns ordnar vi buss till Barnens Vasalopp i Larsmo. Vi brukar även delta i en barnstafett i Ylistaro.

Föreningen representeras i olika slags mästerskapstävlingar DM, FSSM, FM och långlopp.

Dräkter

Nya dräkter beställs om intresse finns. Kontakta Carola Källbacka om du är i behov av dräkter, vi har endel dräkter på lager.

Medlemsavgifter

Som medlem i Vörå IF skidsektion får man alla tävlingsavgifter (inte långlopp), ledda träningar och vallaskolningar kostnadsfritt. Skipass/licens betalas även åt våra medlemmar som deltar aktivt i träningar och tävlingar. Skipassen(27€) betalas direkt av föreningen. Meddela Anna-Lena Berglund igod tid om du behöver lisens eller skipass eller har frågor om dem.

Eftersom vi försöker hålla en låg medlemsavgift förutsätts även att våra medlemmar ställer upp på talko för att vi skall kunna finansiera alla våra utgifter.

Sektionsavgift 2023 30€/år

Sektionssavgiften faktureras via epost under januari månad, har du inte fått faktura kan du ta kontakt med Anna-Lena Blusi. Därtill förutsätts att man har betalt medlemsavgift till Vörå IF.

Skidsektionen söker aktivt efter bidrag och sponsorer för sin verksamhet. Har du idéer eller kan sponsra vår digra verksamhet, tveka inte att ta kontakt med någon i skidsektionen.

Egna tävlingar

Vörå IF ordnar tävlingar som vanligt under vintern. Vår egen skidcup Tour de Vörå ordnas även i år som vanligt..

13.1.2023 HS Presprint tillsammans med OIF och IF Femman
14.1.2023 Vörå Spelen
19.3.2023 Nallestafetten
19.3.2023 Landskapsstafetten Tillsammans med OIF?
26.3.2023 Final Climb

Nästa år 2024 ordnas Hopeasompa tävlingarna i Vörå tillsammans med Oravais IF och IF Femman, förberedelserna för de tävlingarna är redan i full gång.

Vörå IF är också aktivt med och hjälper till att garantera tidigsnö i Vörå via sitt engagemang i snöhögen som vi tillsammans med Oravais IF täcker in i början av april och täcker av i slutet av oktober.

Tävlingslicenser och anmälan

Skidlicens samt skipass vintern 2023:

För att delta i tävlingar och vara försäkrad under träning och tävling så behöver man en "licens" som för alla under 12 år är ett Skipass. Är man över 12 år väljer man licens eller Skipass beroende på hur aktivt man är med. I medlemsavgiften ingår att föreningen betalar en licensprodukt/åkare. Nu är det dags att lösa licenserna /skipassen för den som ännu inte har inför säsongen.

Gör så här:

Har barnet haft licens/skipass tidigare räcker det att meddela Anna-Lena Berglund 0447805420 barnets namn och sport-id eller födelsetid.

Har barnet inte tidigare haft licens bör föräldern registrera barnet i Suomisport först <https://info.suomisport.fi>, därefter kan man sända Sport-id till mej.

Meddela senast söndag vem som ska ha skipass/licens så får vi det fixat i god tid innan ev tävlingar.

Fråga om nåt känns oklart/ Anna-Lena.Berglund@multi.fi

Anmälningar till skidtävlingar vintern 2023:

(Uppdaterad info hittar du också på hemsidan <https://voraif.fi/skidning/medlemsinfo/anmalningar/>)

Denna info gäller anmälan till nationella tävlingar. Egna klubbteävlingar anmäls via formulär på vår hemsida.

Tävlingskalendern hittar ni här <https://hihtokalenteri.fi/maastohiihto?month=2022-12>

Anmälningsinstruktioner hittar ni <https://hihtokalenteri.fi/ohjeet> (bara på finska)

Föreningen betalar anmälningsavgiften, bara att klicka i "Siirrä maksu seuran vastuulle" när du går till kassan. Vuxna skidåkare H/D21 och äldre får anmälningsavgiften betald till alla mästerskapstävlingar, Suomencup deltävlingar och 5 nationella tävlingar/år, ifall man deltagit i fler än 5 nationella tävlingar får man en fakturera efter säsongens slut. Föreningen betalar inte anmälningsavgift till långlopp.

Om du inte hittar ditt namn eller kan välja klass så beror det antagligen på att din licens/skipass bör uppdateras, kontakta då Anna-Lena Berglund, anna-lena.berglund@multi.fi